

約七〇〇年続く

日本の伝統芸能

子供から大人まで年齢問わず

能楽体験 生徒募集

月に1~2回

稽古内容・形式

謡（うたい）や仕舞の稽古
個人指導・団体指導

能楽とは、室町時代から続く700年以上の歴史を持った古典芸能であり、「ユネスコ無形文化遺産」にも認定されています。世界に誇る日本の伝統芸能であり、言葉や節回し（所作）は、古く、室町時代の様式を現代に伝えています。

POINT 1

洗練された美しい動き

能には独特の構えや姿勢、すり足などがあり、それらは普段意識しないような体の部位に意識を集中させます。普段意識しない分お稽古を通して、より美しい姿勢を！

POINT 2

健康促進・ストレス解消

複式呼吸で大きな声を出すことは、非常に健康に良いと言われており、ストレス解消にもつながります。

POINT 3

数多くの稽古場

東京都や千葉県を中心に、長野県等でもお稽古が可能です。また、リモートでのオンライン稽古も可能なので、ライフスタイルに応じて対応いたします。

稽古場案内

松の会舞台 東京都練馬区・リモート稽古含む

長野県

軽井沢町・長野市・諏訪市・埴科郡坂城町

東京都 文京区千駄木・港区新橋・港区田町

栃木県

日光市（二荒山神社）

千葉県 船橋市・習志野市・千葉市・印西市
市原市

（その他 稽古場要相談）

月謝：5,000円～（稽古内容や回数等により異なります）



一般社団法人

松の会
Matsu no kai



080-2555-0626（事務担当）

03-6767-5555（松の会本部）

詳細は松の会HPをご覧ください→

